

Ich erkenne alles Erscheinende als Schein

Ich erkenne alles Erscheinende als Schein,
bin frei vom Wahn der Ich-Besessenheit.
Durchtrennte das Daseinsgeflecht von Ich und Mein
und eroberte das Königreich unwandelbarer Wahrheit.

།ངས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྣང་མཚན་ཤེས།
།བདག་དུ་འཛིན་པའི་ནད་ལས་གྲོལ།
།གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་འཆིང་ཐག་བཅད།
།འགྲུང་མེད་ཚོས་སྤྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན། །