

## Für einen Yogin mit reinem Zorne gilt

Für einen Yogin mit reinem Zorne gilt:  
Gesang ist reines Mantra,  
und Tanz ist meditieren.  
So wird Singen und Tanzen  
der Yogin immerfort vollführen.

*yogi dveṣaviśuddhitaḥ ||  
mantraviśuddhyā sthitā gītā nartanā bhāvanā smṛtā |  
tasmād gītañ ca nāṭyañ ca kuryād yogī sadā sadā ||*

ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་རྣམ་འབྱོར་པ།  
ལྷ་ཉི་རྣམ་དག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་། ལྷ་ཉི་རྣམ་པ་བྱུང་པ་ཉིད།  
དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ལྷ་དང་གས། ལོ་གིས་རྣམ་ཏུ་རྣམ་ཏུ་བྱ། །